

トラビケン留学

世界へ旅立つ経験をあなたに

レジュメの書き方

Taro(名前)Australia(苗字)

Address: Plaza Building 100, Aus Square 95 Pitt Street Sydney NSW 2000(住所)

Mobile: 012-345-678(電話番号)

Email: xxxxxxxxx@gmail.com(メールアドレス)

KEY STRENGTHS(技能、長所)

(スキルや、リーダーシップ、コミュニケーション能力、語学力など)

- Excellent writing skills in Japanese and English
 - Reliable
 - Responsible
 - Able to work in a team
-

EDUCATION(学歴)(学校名・所在地・年)

Australia English College-Sydney, Australia March/2008 to Present
GE Course

Japan University -Tokyo, Japan Apr/2003 to Mar/2007
Bachelor Degree of Tourism

Neo Tokyo High School – Tokyo, Japan Apr/2000 to Mar/2003

EXPERIENCE(職歴)

Shark Restaurant(会社名、店名)– Japan(所在地) Jan/2015 to Jun/2016

Position: Waiter(担当ポジション)

- Taking guests to the tables
- Taking orders
- Handling menus

Chie's Restaurant – Japan Jan/2014 to Dec/2015

Position: Waiter

- Presenting the menu
 - Serving food and drinks
-

AVAILABILITY(勤務可能日)

Monday to Friday: from 3 pm– 12pm

Weekend: Anytime

レジュメのポイント

●PERSONAL DETAILS

氏名は大きい文字で書き中央に置きましょう。

※住所の書き方

英文では、住所は「建物名・部屋番号→番地→町(区)名→市区町村→都道府県→郵便番号(→国名)」という順番で書いていきます。

例:Plaza Building 100, Aus Square 95 Pitt Street Sydney NSW 2000

●日本の住所が必要な場合

都道府県名

「神奈川県→Kanagawa」と「府」「県」などを入れずに書きます。

市区町村

「大阪市→Osaka-shi」「北区→Kita-ku」のように「市」「区」などを入れてもかまいません。

レイアウトは見やすく、シンプルにしましょう。

無駄な情報は省きましょう。

大切なことは先に書きましょう。

紙はA4サイズ。

枚数は1枚、長くても2枚以内に収める。

本文のフォントは見やすいものを使用。サイズは12~14ptぐらい。

見出しのフォントは本文よりも2ptほど大きくしましょう。

色は使わない。(モノクロ)

●Experience

職歴、学歴などは新しいものから書きましょう。

その職業、ポジションで具体的に何をしたのか、達成したことがあれば詳しく書きましょう。

職歴が多くても記載は重要なもの、応募の職種に合ったものなど4つほどにしましょう。

●Education(学歴)

学歴も新しいものから順番に書いていきます。

まとめてなるべく見やすく書きましょう。

基本的に学校名、年号、取得単位、専攻や学科

学校所在地、卒業年度を書きます。

留学経験や、語学学校なども積極的に書きましょう。

大学の場合、大学名・学部だけを書くのではなく、取得した学位を略称で書きます。

その後に大学名、所在地、学位取得年(卒業年)を書いていきます。

大学や修士・博士課程中退の場合でも、職種と関係のあるコースを選考していた場合は、

受講していたクラスと在籍年を記載しておく。

●QUALIFICATIONS(技能、長所)

控えめはよくありません。英語が話せる。

少しでも出来ることがあればどんどん書きましょう。

嘘はいけませんが、不利な情報はあえて書く必要はありません。

(TOEIC、IELTSの点数が低いなど。)

NG 注意点

日本では普通でも海外では入れてはダメな情報もあります。

オーストラリアでも容姿や性別での採用の判断は法律違反です。

- 年齢
- 性別
- 顔写真(指示がある場合は入れてもOKです。)
- 配偶者の有無
- 子供の有無
- 家族構成
- 健康状態(体力に自信ありなどは入れてもOKです。)
- 過去の給与
- 退職理由、志望動機
- 冠詞は省く

不定冠詞(a/an)、定冠詞(the)は基本的に省略して書きます。

一人称は使わず、書き出しには名詞句や動詞を使う

日本の履歴書の感覚では、「私は~」などと書きたくなりますが、一人称は不要です。つま

り「I」は省きます。

●数字はアラビア数字で表記しましょう!

× two year's~

○ 2 year's

●スペルミスに注意!

スペルチェック機能などを使って徹底的に直しましょう!

●メールに添付する場合

「Taro_Australia_resume.pdf」のように名前を入れましょう。基本的には保存形式は「pdf」

で保存して提出しましょう。