



MorrowWorld

オーストラリア生活マニュアル



1 オーストラリアの基本情報

- P.01 基本情報
- P.01.02 通貨の種類
- P.02 公共交通機関

2 日本での準備

- P.03 オーストラリアへのお金の持ち込み方法とクレジットカード
- P.03 携帯端末が海外で使えるか（SIM フリー携帯であるか）の確認
- P.03 出発前の公的機関手続き
- P.04 保険

3 オーストラリア到着後

- P.05 携帯電話
- P.05 在留届
- P.05 TFN（タックスファイルナンバー）
- P.06 銀行口座の開設
- P.07 家探し
- P.07 仕事探し

4 オーストラリア留学ワールドのサポートについて

- P.08 営業時間
- P.08 住所
- P.08 緊急連絡先
- P.08 オフィスのご案内
- P.08 オーストラリア留学無料サポート（一部有料）
- P.08 その他
- P.09 緊急連絡先一覧



1 オーストラリアの基本情報

基本情報

- 首都：キャンベラ
- 人口：約 2,500 万人（2018 年時点）
- 面積：約 7,692,000km²

日本の約 22 倍の面積

- 時差：30 分～1 時間

東部、中央部、西部の 3 つのタイムゾーンに分かれています。サマータイム中は 30 分～2 時間の時差となります。サマータイム期間は夏の 10 月最終日曜日～翌年 3 月の最終日曜日です。

- 気候：温暖な気候

[春] 9 月～11 月 [夏] 12 月～2 月
[秋] 3 月～5 月 [冬] 6 月～8 月

オーストラリアの季節は日本とはちょうど反対になります。国土が広大なため気候も都市によってまったく違った気候風土を持っています。全国的に見て平均気温が一番低いのは 7 月、最も暑いのは南部側では 12 月、北部側では 12 月ごろです。

- 水 衛生上問題なく、水道水が飲めます。日本は軟水ですがオーストラリアは硬水なので水の成分が違います。
- 治安 欧米と比較しても安全で留学地としては最適。ただ深夜や人通りが少ない場所の一人歩きは注意が必要。スリ、置き引き、引ったくりといった軽犯罪には日頃から十分に気をつけてください。カバンや携帯電話など、手回り品には注意。

通貨の種類

- 紙幣



100\$



50\$



20\$



10\$

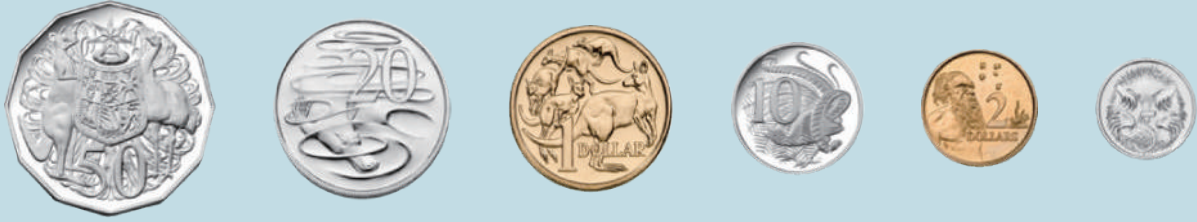


5\$

オーストラリアの紙幣は 100 ドル、50 ドル、20 ドル、10 ドル、5 ドルの 5 種類あります。

1 オーストラリアの基本情報

・コイン



写真の左から 50 セント、20 セント、1 ドル、10 セント、2 ドル、5 セントの 6 種類があります。コインはその価値と大きさは比例しておらず、2 ドルは 1 ドルより小さく、50 セントが 1 番大きなコインです。

買物へ行くと『\$9.99 (9 ドル 99 セント)』表記がありますが、支払いは実質 10 ドルを意味します。9.99 ドルのものを 3 つ買うと合計 29.97 ドル、支払いは 29.95 ドルになります。

自動的に切り捨てになったり切り上げになったりし、5 セント刻みで請求されます。

公共交通機関

オーストラリアでは州ごとに異なった SUICA や PASMO のような交通系 IC カードシステムがあります。これらのカードは基本的にはコンビニエンスストアやスーパーなどで購入、リチャージができます。また、オンライン上でお手持ちのクレジットカード情報を登録すると、それとリンクさせて、残高が足りなくなると一定額まで足してくれるオートリチャージサービスもご利用可能です。

・各州のカード、公共交通機関の種類

WA (西オーストラリア州)

SMART RIDER (スマートライダー) ※電車、トラム、バス

• web サイト: <http://www.transperth.wa.gov.au/>

• 購入方法: オンライン又は、最寄りの販売所

• 交通費の目安 ※15%・通常の割引金額
※25%・カードリチャージを指定口座から指定の金額を引き落とす場合

Zone travelled	Zone 1	Zone 2	Zone 3
15% 引き	\$2.55	\$3.74	\$4.42
25% 引き	\$2.25	\$3.30	\$3.90



SA (南オーストラリア州)

METRO CARD (メトロカード) ※電車、トラム、バス

• web サイト: <https://www.adelaidemetro.com.au/>

• 購入方法: オンライン又は、最寄りの販売所

• 交通費の目安

全て同一料金 (一回のタッチで)	
Peak	\$3.39
Off Peak	\$1.80



QLD (クイーンズランド州)

GO CARD (ゴーカード) ※バス、電車、フェリー

• web サイト: <https://translink.com.au/>

• 購入方法: オンライン又は、最寄りの販売所

• 交通費の目安

Zone travelled	Zone 1	Zone 2	Zone 3
Peak	\$3.38	\$3.93	\$4.66
Off-peak	\$2.36	\$3.14	\$3.72



NSW (ニューサウスウェルズ州)

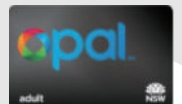
Opal Card (オパールカード) ※バス、電車、フェリー

• web サイト: <https://www.opal.com.au/>

• 購入方法: オンライン又は、最寄りの販売所

• 交通費の目安

0-10 km	10-20km	20-35km	35-65km	
Peak	\$3.38	\$4.20	\$4.82	\$6.46
Off-peak	\$2.36	\$2.94	\$3.37	\$4.52



VIC (ヴィクトリア州)

MYKI (マイキー) ※電車、トラム、バス

• web サイト: <https://www.ptv.vic.gov.au/>

• 購入方法: オンライン又は、最寄りの販売所

• 交通費の目安

Zone travelled	Zone 1	Zone 2	Zone 3
Peak	\$3.76	\$2.60	\$3.76



オーストラリアへのお金の持ち込み方法とクレジットカード

お金の持ち込み方として、現金、クレジットカード、キャッシング、海外送金の4つが挙げられます。ご自身で選ぶことができますが、クレジットカードは必ず持ち込むことをおすすめ致します。

①. 現金

現金に関しては、現地に到着してからの家賃や食費、交通費などの、初めの出費や生活費を考えると最低でも 30 万円ほどを持っていくことをおすすめします。

②. クレジットカード

オーストラリアはカード先進国ですので、買い物や食事のほとんどをクレジットカードで精算しています。カードの種類は VISA、Master が非常に主流で、JCB やダイナース、アメックスなどはオーストラリアでほとんど使えません。

③. キャッシング

日本のクレジットカードを使用して、オーストラリアの ATM で現金を引き出す海外キャッシングも可能です。ただし、渡航前に海外キャッシングが利用できるかカードかどうかを必ず確認しておきましょう。

④. 海外送金

銀行口座を開設後、日本からオーストラリアへ、またオーストラリアから日本へと行った海外送金ができるようになります。ただし、着金するまでに 3~5 営業日かかり、銀行にもよりますが送金手数料が 3000~6000 円ほどかかります。また弊社には海外送金サービスも用意しておりますので、こちらもご利用ください。

携帯端末が海外で使えるか（SIM フリー携帯であるか）の確認

現在お使いの端末が SIM フリー携帯であれば、オーストラリアの SIM をご利用いただけます。

ちなみに SIM フリー携帯とは、通常日本の携帯電話会社で購入した携帯電話はその携帯電話会社専用になっています (SIM ロック状態)。それを解除して、どの会社でも使用可能な状態にしたものが SIM フリー携帯です。SIM ロックの解除は、お使いの携帯電話会社でやってもらうか、元から SIM フリーになっているものを購入する必要があります。

SIM フリー携帯があれば、海外渡航後も現地で SIM カードを購入して入れ替えるだけで、すぐに使用できるようになります。オーストラリアでは、SIM のみの購入の方が契約プランが安い場合が多いため、SIM フリー携帯を持ち込む方法をおすすめしています。弊社が取り扱っている格安の SIM プランがございますので、お気軽にご相談ください。

出発前の公的手続き

留学やワーキングホリデーなどで、1年以上の長期間日本を離れる場合、住民票、国民健康保険、確定申告の各種公的手続きが必要になります。確定申告は手続き必須ですが、住民票の移し、国民健康保険 / 社会保険の手続きに関しては個人の自由です。また、学生の場合と社会人の場合やご自身の状況によって、メリット・デメリットが変わってきますので、詳しくはお近くの役所でお尋ねください。

詳しくは弊社ブログ「オーストラリア留学ワールド、出発前の公的機関手続き」をウェブ検索してください。

保険

ワーキングホリデーにおける保険の加入に関しては大きく3つの方法があります。

①. 日系の海外留学保険

オーストラリア留学ワールドでは、格安の留学・ワーホリ保険から充実の保険内容のプランまで幅広くご紹介しております。格安保険に関しては本来は一般公開されておらず、提携している一部のエージェントのみが取り扱えるものになります。資料請求ができますので、資料を見て保証内容をご確認してみてください。なお、保険のお申し込みは通常渡航 3 カ月前から渡航の前日まで可能です。格安保険の詳細については、弊社までお問い合わせください。

②. クレジットカード付帯保険

クレジットカードに付帯している海外保険もご利用いただけます。ただし保障されるのが 3 カ月という短期間の内容が一般的です。詳しくは、ご利用のカード会社にお問い合わせください。

③. オーストラリア国内保険

オーストラリア到着後、オーストラリアの海外留学生向け保険に加入することもできます。ただし保障内容や金額など、日本の保険会社とは大きく異なります。慣れない海外で何が起るかわかりませんので、日本国内で海外保険に加入してくることをおすすめいたします。

携帯電話

オーストラリアにおいて携帯電話を利用するために必要となる準備は、お持ちの携帯端末が SIM フリーであるかそうでないかによって、以下の 2 パターンに分かれます。

SIM フリー携帯をお持ちの方

海外でチャージ式 SIM カードの購入

SIM フリー携帯をお持ちでない方

SIM フリー携帯と
チャージ式 SIM カードの購入

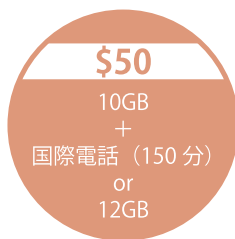
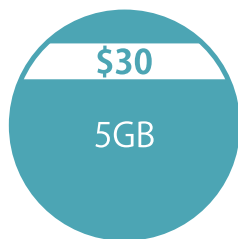
上記の他、日本と同様に長期で契約することで割引となるプランなどもありますが、契約期間が少なくとも 1 年からとなるものが一般的なため、1 年以上の長期滞在が確実な学生ビザ保持者以外の方はできません。

また、重ねてのご案内となりますが、オーストラリアでは SIM カードのみの購入が契約プランが安い場合が多いため、SIM フリー携帯を持ち込む方法をおすすめしています。

弊社では、オーストラリアの主要キャリアの 1 つであるオプタスの回線を使用した SIM カード発行を行う Design+ のプランを扱っております。国内通話と SMS が無制限で、月額料金がとてもお安いプランをご紹介します。

また日本人スタッフによる LINE・電話窓口もございます。

SIM プラン紹介



在留届

在留届とは、海外で 3 カ月以上滞在する人が住所を決めた際に、その地を管轄する大使館または総領事館に住所、氏名、連絡先等を提出するものです。

海外では日本人の方々が事件・事故や思わぬ災害に巻き込まれることがあるかもしれません。万が一、皆様がこのような事態に遭った際には、提出された在留届をもとに安否確認を行い、日本国内の身内の方からの安否確認などの情報をいち早く提供することができます。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/> にアクセスいただき、“在留届を提出する”をクリックし、手順に従って申請してください。

TFN




Tax File Number(タックスファイルナンバー)とは納税者番号のことです。オーストラリアで働く場合、ワーキングホリデービザであれ学生ビザであれ、必ずタックスファイルナンバーを取得しなければなりません。

また、働く際には雇用主に見せる必要があります。一度取得したら、セカンドワーキングホリデーで 2 年目も滞在する場合でも、複数回の申請をする必要はありません。

オーストラリア到着後、オンライン申請が可能で、申請後 28 日以内に登録した住所へ書類が届きます。そのため、オーストラリアに滞在する住所が決まってから申請するのがおすすめです。

銀行口座の開設

オーストラリアの主要な銀行3社をご紹介します。それぞれ特徴がありますので、下記をご参照ください。

銀行名	Commonwealth	NAB	ANZ
			
普通預金口座名	Smart Access	Classic Account	ANZ Access Select
口座維持手数料	\$4 / 月 (月に一定額以上の出入金で無料。また学生は無料)	無料	\$5 / 月 (月に一定額以上の出入金で無料。また学生は無料)
ATMの数	多め	少なめ	多め
サービスの質	○	○	◎
フォームに行った際の便利さ	◎	○	○

• 銀行の選び方

まず銀行の選び方は、今後ファームに行くかどうか、どこの都市に拠点を置くかなどを踏まえた上で決定するのをおすすめします。例えば、英語が話せない方でも親切に接客してくれるが Commonwealth Bank。シドニーでファームに行った際など ATM 数の多さから、ATM 手数料を気にしなくてもいいのが Commonwealth Bank と ANZ。シドニーの支店に日本人スタッフがいて、いざとなった時に安心なのは ANZ。オーストラリア留学ワールドではシドニーに到着される方に限り、ANZ の日本人スタッフが在る支店にご案内し、ワーキングホリデーの方でも1年間口座維持費が無料になる特別特典がございます。

• 口座開設の流れ

口座開設で必要となる物

- パスポート
- オーストラリアでの携帯電話番号
- オーストラリアでの住所
- 学生ビザの方の場合、学校から発行される書類 (CoE やオファーレターなど)
- タックスファイルナンバー (用意できる方のみ)
- 日本のマイナンバー

口座開設時の手順

1. 上記必要となる物を持ってお近くの支店へ行きます。
2. 口座を開設したい旨を伝えます。
3. パスコードの決定などを銀行スタッフと一緒にいきます。
4. 2~4 週間以内に作成したカードが、登録した住所もしくは支店に届きます。

家探し

家探しの詳細については、別紙の“家さがしマニュアル”をご参照ください。

仕事探し

お仕事の探し方には主に2つあり、ウェブサイトで探す方法と自分の足を運んで探す方法です。

①. ウェブサイトで探す方法

大きく分けて「日系のメディア会社が運営しているクラシファイドページ」と「ローカル企業の求人が多いサイトやクラシファイド」があります。各社の「仕事」ページから場所や職種などを選択して探すことができ、日系のクラシファイドは日系企業の求人がほとんどを占めます。

日系のメディア会社が運営しているクラシファイドページ

- 日豪プレス
- Cheers
- Jams

ローカル企業の求人が多いサイトやクラシファイド

- SEEK
- Indeed
- Gumtree

②. 自分の足を運んで探す方法

また、レジユメ配りと呼ばれる飛び込みで自身の足で探す方法もあります。こちらに関しては、度胸と根気のいる方法です。効率はあまり良くなく 10~20 件配って数件応答が来る程度のことが多いですが、オーナーやマネージャー等のお店の方とそこで話すチャンスがあったり、自分でお店や職場の環境や雰囲気を見ることができるメリットもあります。

③. 知人からの紹介

一つずつ求人欄を見て応募していくよりも確実なのがこの方法。同じ留学生仲間や、ワーホリ仲間にどんな仕事をしているのか聞いて、空きがあったら紹介してもらおう。学校の先生・スタッフ、同じハウスメイトや外国人の知人からも紹介してもらい仕事が GET できることもあります。

営業時間

平日 10:00~18:00 (シドニー時間)

住所

Suite 605,Level 6 / 68-70 Dixon Street, Sydney NSW 2000, Australia

緊急連絡先

電話番号：0401 713 952

メールアドレス：info@morrow-world.com

オフィスのご案内

オフィスまでの道のりは下記の通りとなります。

場所：Morrow World Inc. オフィス

Suite 605,Level 6 /68-70 Dixon Street, Sydney NSW 2000, Australia

来店方法のご案内：<http://tabiken.com/au/admin/sydney-office/>

オーストラリア留学無料サポート

- 無料学校紹介・見学のお手配
- 英語勉強方法のアドバイス
- ビザ延長のご相談
- オフィス無料 Wi-Fi の利用
- 郵便私書箱サービス
- ボランティア・インターンシップのお手配 (一部有料)
- ファームや旅行、一時帰国などのお荷物預りサービス

上記の詳細については、「オーストラリア留学ワールド、サポート一覧」をウェブ検索してください。

その他

インスタグラムアカウント：ryugakuworld

Facebook ページ：海外情報 / 語学留学 MorrowWorld

緊急時の連絡先一覧

トラブル・事故	電話番号
警察・消防・救急	000
大使館・領事館	電話番号
在オーストラリア日本国大使館	02 6273 3244
在シドニー日本国総領事館	02 9250 1000
在パース日本国総領事館	08 9480 1800
在ブリスベン日本国総領事館	07 3221 5188
在メルボルン日本国総領事館	03 9679 4510
在ケアンズ領事事務所	07 4051 5177
クレジットカード会社	電話番号
Visa カード	1800 450 346
Master カード	1800 120 113
AMEX	1300 132 639
JCB カード	02 9510 0379 1800 194 555