

留学に必要な持ち物チェックリスト ※印刷してお使いください

渡航前に必ず確認しましょう。準備ができたものから□にチェックを入れてください。

■ 貴重品・書類

- ☐ パスポート
- ☐ 航空券(eチケット控え)
- ☐ ビザ関連書類(※念のため紙の控えも用意)
- ☐ 現金(当面の最低限度額)
- ☐ クレジットカード(異なるブランドで複数枚)
- ☐ 海外対応デビットカード(Wiseなど)
- ☐ 入学許可証
- ☐ 滞在先住所のメモ(入国審査時にすぐ出せるように)

■ 電化製品・ガジェット

- ☐ SIMフリースマホ
- ☐ モバイルバッテリー(※必ず機内持ち込み手荷物へ)
- ☐ 変換プラグ(全世界対応のマルチタイプが便利)
- ☐ ノートPC・タブレット
- ☐ 充電器・ケーブル類

■ 衛生用品・医薬品

- ☐ 常備薬(普段飲んでいる日本のもの)
- ☐ 化粧品・スキンケア用品
- ☐ 日焼け止め
- ☐ コンタクトレンズ・メガネ(破損に備えて予備も含む)
- ☐ 洗い流さないトリートメント
- ☐ 生理用品(使い慣れたものを推奨)

■ 衣類・日用品・その他

- ☐ 機内持ち込み用リュック(貴重品や1泊分の荷物)
- ☐ 衣類(季節・洗濯頻度に合わせて調整)
- ☐ 下着
- ☐ 羽織りもの(カーディガン・パーカー等、体温調節用)
- ☐ 洗濯ネット(海外の洗濯機は強力な場合があります)
- ☐ タオル類(速乾性のものが便利)
- ☐ 水に流せるティッシュ(トイレトペーパーがない場所に備えて)
- ☐ チャック付きバッグ(ジップロック等。小物の整理や液漏れ防止に)
- ☐ 日本食(フリーズドライ味噌汁やお茶など、ホッとするもの)
- ☐ 筆記用具(入国カード記入用にボールペンは必須)